



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
1	732	Mc Donagh, Louis	DEU	77	Stade Bordelais	M30	1	1	1:13:27	1:13:35	0:36:00	17,2
2	5	Engert, Johannes	DEU	84	*Wackernheim	MHK	1	2	1:15:32	1:15:32	0:37:19	16,8
3	710	Traub, Ralf	DEU	82	TSG Söflingen	MHK	2	3	1:21:00	1:21:09	0:40:56	15,6
4	24	März, Michael	DEU	80	LLG Wonnegau	M30	2	4	1:21:15	1:21:26	0:40:43	15,5
5	25	Kalteyer, Bernd	DEU	68	SGTT Mainz Laubenheim	M40	1	5	1:22:03	1:22:12	0:40:39	15,4
6	16	Bienstock, Volker	DEU	72	Run* by Runners Point Mainz	M35	1	6	1:22:15	1:22:24	0:40:56	15,4
7	21	Dussa, Gunnar	DEU	66	TSV Uelversheim 1910 e.V.	M40	2	7	1:23:46	1:23:58	0:42:07	15,1
8	17	Kuhn, Andre	DEU	73	TSG Grünstadt	M35	2	8	1:24:03	1:24:14	0:41:28	15,0
9	13	Schneider, Patrick	DEU	76	SRH Campus Sports e.V.	M30	3	9	1:24:10	1:24:19	0:41:07	15,0
10	9	Roth, Daniel	DEU	83	Team Kampfsau Mainz	MHK	3	10	1:24:13	1:24:22	0:42:07	15,0
11	35	Frost, Carsten	DEU	73	WALTER Rechtsanwältin	M35	3	11	1:24:14	1:24:27	0:42:07	15,0
12	18	Sauer, Jürgen	DEU	72	DJK Feudenheim	M35	4	12	1:24:22	1:24:32	0:41:44	15,0
13	4	Lehmann, Paul	DEU	75	*Darmstadt	M35	5	13	1:24:26	1:24:35	0:40:45	15,0
14	269	Hesterwerth, Kai	DEU	91	PolymerLatex	MJA	1	14	1:24:29	1:24:43	0:41:36	14,9
15	3	Kilian, Andreas	DEU	61	TG Konz	M45	1	15	1:25:00	1:25:13	0:42:34	14,9
16	57	Werz, Markus	DEU	72	*Alzey	M35	6	16	1:26:14	1:26:25	0:42:46	14,6
17	23	Fengel, Robert	DEU	86	TV 1846 Mainz-Weisenau	MHK	4	17	1:26:33	1:26:44	0:42:46	14,6
18	34	Forstner, Timo	DEU	79	TSG 1845 Heilbronn	M30	4	18	1:26:48	1:27:02	0:43:36	14,5
19	584	Korbus, Thomas	DEU	57	*Iampfertheim	M50	1	19	1:27:27	1:27:41	0:43:38	14,4
20	40	Klomann, Ralf	DEU	70	*Harxheim	M40	3	20	1:27:45	1:27:57	0:42:36	14,4
21	326	Paulus, Walter	DEU	61	Studio Sunee	M45	2	21	1:27:48	1:28:01	0:42:42	14,4
22	28	Dierl, Michael	DEU	68	Stickcity Runners	M40	4	22	1:28:10	1:28:22	0:42:44	14,3
23	14	Schäfer, Jörg	DEU	66	*Eltville	M40	5	23	1:28:26	1:28:37	0:42:51	14,3
24	514	Harbach, Philipp	DEU	81	*Frankfurt am Main	MHK	5	24	1:28:27	1:28:39	0:43:49	14,3
25	30	Porth, Karlo	DEU	60	*Wörrstadt	M50	2	25	1:28:33	1:28:46	0:43:53	14,3
26	31	Ehrlich, David	DEU	84	TV Mettenheim 1911 e.V.	MHK	6	26	1:28:49	1:29:00	0:43:07	14,2
27	11	Oswald, Heinz	DEU	62	SF Gimsheim	M45	3	27	1:28:54	1:29:06	0:44:33	14,2
28	48	Brenzel, Daniel	DEU	78	sub3	M30	5	28	1:28:56	1:29:09	0:44:12	14,2
29	44	Walter, Uli	DEU	66	FC Arminia 03 Ludwigshafen	M40	6	29	1:29:15	1:29:28	0:44:52	14,1
30	46	Adermann, Andreas	DEU	70	*Siefersheim	M40	7	30	1:29:22	1:29:33	0:45:01	14,1
31	583	Stritzinger, Andreas	DEU	86	*Ludwigshafen	MHK	7	31	1:29:37	1:29:50	0:43:06	14,1
32	50	Klose, Bjoern	DEU	72	TV Hattenheim	M35	7	32	1:29:41	1:29:49	0:44:12	14,1
33	33	Österreich, Fritz	DEU	50	LVD Donaueschingen	M60	1	33	1:29:42	1:29:55	0:44:39	14,1
34	47	Adrian, Thomas	DEU	62	Praxisteam Dr.Gabriele Kreuzer	M45	4	34	1:29:50	1:30:01	0:44:14	14,1
35	45	Keil, Berthold	DEU	64	Deutsche Bank Ausdauer	M45	5	35	1:29:51	1:30:05	0:44:56	14,1
36	65	Lossner, Bernd	DEU	68	Team WELO	M40	8	36	1:30:22	1:30:33	0:44:59	14,0
37	267	Bury, Artur	DEU	77	PolymerLatex	M30	6	37	1:30:26	1:30:38	0:44:55	14,0
38	39	Oswald, Dirk	DEU	69	TV 1848 Guntersblum	M40	9	38	1:30:28	1:30:43	0:45:02	14,0
39	38	Dyrtz, Andreas	DEU	71	LT Hemsbach	M35	8	39	1:31:28	1:31:42	0:46:43	13,8
40	32	Ulbricht, Olaf	DEU	51	Wingertläufer Vendersheim	M55	1	40	1:31:30	1:31:42	0:44:52	13,8
41	19	Endler, Stefan	DEU	83	Team Kampfsau Mainz	MHK	8	41	1:31:31	1:31:42	0:44:16	13,8
42	677	Fröhlich, Ralf	DEU	66	*Mannheim	M40	10	42	1:31:50	1:32:35	0:46:17	13,7
43	41	Mühl, Thomas	DEU	69	b9 reifencenter	M40	11	43	1:31:53	1:32:07	0:45:43	13,7
44	62	Gremmelspacher, Thomas	DEU	72	*Stegen	M35	9	44	1:32:18	1:32:38	0:47:15	13,7
45	12	Hippler, Andreas	DEU	70	LG MuLi	M40	12	45	1:32:23	1:32:32	0:44:21	13,7
46	49	Hahn, Karlheinz	DEU	67	Otterstadt	M40	13	46	1:32:30	1:33:16	0:45:28	13,6
47	231	Finck, Jan	DEU	90	LG Rathskirchen	MHK	9	47	1:32:46	1:33:40	0:48:47	13,5
48	7	Strack, Erich	DEU	63	Fitnessstudio Black&White	M45	6	48	1:32:46	1:32:58	0:44:29	13,6
49	358	Stüber, Rüdiger	DEU	56	TSG Grünstadt	M50	3	49	1:32:48	1:33:00	0:47:06	13,6
50	434	Reichl, Frank	DEU	83	*Worms	MHK	10	50	1:33:05	1:33:20	0:45:07	13,6
51	22	Peifer, Michael	DEU	62	LC Donnersberg	M45	7	51	1:33:28	1:33:41	0:45:48	13,5
52	203	Heinrichs, Knut	DEU	66	Klinikum Worms	M40	14	52	1:33:29	1:33:44	0:46:50	13,5
53	251	Arneth, Sven	DEU	83	Metzgerei Arneth GmbH	MHK	11	53	1:33:47	1:34:16	0:49:36	13,4
54	257	Schluttig, Jakob	DEU	80	MTG Mannheim	M30	7	54	1:34:14	1:35:01	0:47:39	13,3
55	63	Weniger, Thomas	DEU	81	WELO	MHK	12	55	1:34:20	1:34:30	0:45:04	13,4
56	550	Klein, Andreas	DEU	74	*Seeheim	M35	10	56	1:34:30	1:34:49	0:48:02	13,3
57	374	Bernd, Frank	DEU	67	TSV Carlsberg	M40	15	57	1:34:55	1:35:30	0:48:40	13,3
58	64	Kennedy, Martin	IRL	71	CBESSC	M35	11	58	1:35:05	1:36:27	0:48:00	13,1
59	60	Lysakowski, Paul	DEU	74	AK-Pauli	M35	12	59	1:35:10	1:35:29	0:46:49	13,3
60	452	Alt, Rudolf	DEU	53	*Osthofen	M55	2	60	1:35:11	1:35:24	0:47:19	13,3
61	223	Czeslik, Helmut	DEU	53	Lebenshilfe Worms	M55	3	61	1:35:15	1:35:29	0:46:31	13,3
62	6	Klein, Olaf	DEU	69	LLG Wonnegau	M40	16	62	1:35:17	1:35:28	0:44:58	13,3
63	348	Höfler, Mirko	DEU	72	TG Osthofen	M35	13	63	1:35:32	1:35:46	0:47:47	13,2
64	325	Tullo, Martin	DEU	69	Stickcity Runners	M40	17	64	1:35:53	1:36:14	0:46:46	13,2
65	58	Ruths, Manuel	DEU	86	LT Hemsbach	MHK	13	65	1:35:57	1:36:10	0:46:55	13,2
66	761	Riedel, Rudolf	DEU	84	Fraj Alzey/Josselin	MHK	14	66	1:36:02	1:36:24	0:46:44	13,1
67	605	Hotten, Winfried	DEU	67	*Ebbersheim	M40	18	67	1:36:04	1:36:18	0:48:00	13,1
68	67	Schehl, Jürgen	DEU	56	LC Schifferstadt	M50	4	68	1:36:10	1:36:21	0:46:05	13,1
69	172	Maletic, Markus	DEU	79	Gesundheitszentrum Stimmel	M30	8	69	1:36:14	1:36:35	0:48:30	13,1



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
70	37	Schoder, Ralph	DEU	62	*Otterbach	M45	8	71	1:36:27	1:36:41	0:45:40	13,1
71	176	Lang, Torsten	DEU	70	Gimbsheim	M40	19	72	1:36:28	1:36:43	0:46:30	13,1
72	334	Herrmann, Jürgen	DEU	73	Team ERDINGER Alkoholfrei	M35	14	73	1:36:31	1:36:52	0:49:47	13,1
73	61	Beckert, Jens-Uwe	DEU	59	3athlon WVC Kassel	M50	5	74	1:36:34	1:36:50	0:48:07	13,1
74	56	Sobotzik, Christian	DEU	61	*Offstein	M45	9	75	1:36:47	1:37:04	0:47:50	13,0
75	756	Köcher, Jens	DEU	62	TV-Nieder-Olm	M45	10	76	1:37:20	1:37:59	0:50:34	12,9
76	73	Meier, Michael	DEU	57	Rennsteiglaufrverein	M50	6	77	1:37:21	1:37:35	0:48:02	13,0
77	549	Mueller, Dr. Eckhard	DEU	51	*Speyer	M55	4	78	1:37:39	1:38:10	0:50:11	12,9
78	42	Fritsche, Holger	DEU	80	*Mainz	M30	9	79	1:37:45	1:37:57	0:48:19	12,9
79	69	Frey, Timo	DEU	81	*Mainz	MHK	15	80	1:37:45	1:37:57	0:48:18	12,9
80	563	Müller, Mike	DEU	69	*Worms	M40	20	81	1:37:53	1:38:08	0:49:57	12,9
81	272	Blüm, Andreas	DEU	68	Praxisteam Dr.Gabriele Kreuzer	M40	21	82	1:38:04	1:38:40	0:50:56	12,8
82	74	Walsdorf, Andreas	DEU	64	TV Hechtsheim 1882 e.V.	M45	11	83	1:38:05	1:38:17	0:46:15	12,9
83	502	Fuhr, Wolfgang	DEU	70	*Kaiserslautern	M40	22	84	1:38:06	1:38:29	0:49:36	12,9
84	735	Ammann, Udo	DEU	59	*Mainz	M50	7	85	1:38:07	1:38:24	0:48:51	12,9
85	153	Kugele, Nikolai	DEU	71	Fitnessstudio Black&White	M35	15	86	1:38:07	1:38:24	0:48:03	12,9
86	29	Held, Reinhard	DEU	56	LT Hemsbach	M50	8	87	1:38:11	1:38:25	0:48:41	12,9
87	731	Freerksen, Olaf	DEU	55	LF Mannheim	M55	5	89	1:38:29	1:38:54	0:49:15	12,8
88	748	Keller, Uwe	DEU	61	Lufthansa Technik Alzey	M45	12	90	1:38:40	1:39:10	0:50:32	12,8
89	401	Müller, Michael	DEU	67	TV Rheingönheim	M40	23	91	1:38:54	1:39:28	0:49:58	12,7
90	699	Bellante, Marco	ITA	73	*worms	M35	16	92	1:39:03	1:39:14	0:47:29	12,8
91	232	Oswald, Bernd	DEU	66	LG Rheinfront	M40	24	93	1:39:03	1:39:37	0:51:26	12,7
92	265	Mehlmann, Alois	DEU	51	PfripparkRunner	M55	6	94	1:39:06	1:39:23	0:50:18	12,7
93	245	Ewald, Dirk	DEU	72	m <sup>3</sup> -Marketing Mannheim	M35	17	95	1:39:09	1:39:28	0:48:41	12,7
94	705	Geyer, Marc	DEU	71	*Osthofen	M35	18	96	1:39:12	1:39:25	0:50:22	12,7
95	216	Fuhrmann, Peter	DEU	66	laufundsportshop.de	M40	25	97	1:39:14	1:39:27	0:48:57	12,7
96	357	Dreuw, Andreas	DEU	72	TSG Grünstadt	M35	19	98	1:39:17	1:40:07	0:49:32	12,6
97	749	Cramer, Thorsten	DEU	78	Lufthansa Technik Alzey	M30	10	99	1:39:24	1:39:57	0:50:33	12,7
98	397	Pfeiffer, Michael	DEU	67	TV Mettenheim 1911 e.V.	M40	26	100	1:39:24	1:39:48	0:49:02	12,7
99	745	Keller, Christian	DEU	71	TSG Pfeddersheim Lauftreff	M35	20	101	1:39:25	1:39:47	0:50:30	12,7
100	36	Ringelstein, Manuel	DEU	86	*Worms	MHK	16	102	1:39:26	1:39:47	0:48:23	12,7
101	71	Rößler, Klaus	DEU	64	TV 1888 Lorch	M45	13	103	1:39:42	1:40:02	0:50:31	12,7
102	175	Beierstorf, Jürgen	DEU	75	Gesundheitszentrum Stimmel	M35	21	104	1:39:51	1:40:08	0:50:19	12,6
103	660	Edling, Heiko	DEU	73	*Alzey	M35	22	105	1:39:56	1:40:22	0:50:47	12,6
104	52	Baumann, Dr. Günter	DEU	62	KSG Gerlingen	M45	14	106	1:40:30	1:40:47	0:48:27	12,6
105	43	Jost, Karl-Heinz	DEU	58	*Alsfeöd	M50	9	107	1:40:32	1:41:00	0:50:13	12,5
106	75	Schnur, Bernd	DEU	68	Alzeyer Lauftreff	M40	27	108	1:40:35	1:40:58	0:49:36	12,5
107	165	Dörhöfer, Hans-Gerd	DEU	68	Fitnessstudio Black&White	M40	28	109	1:40:36	1:40:57	0:48:07	12,5
108	318	Grothe, Stefan	DEU	72	SSG Sparkasse Vorderpfalz	M35	23	110	1:40:46	1:41:26	0:50:24	12,5
109	515	Kirsch, Dominik	DEU	90	*Frankenthal	MHK	17	111	1:41:03	1:41:35	0:50:55	12,5
110	270	Hestenwerth, Dr. Dieter	DEU	61	PolymerLatex	M45	15	112	1:41:04	1:41:43	0:49:44	12,4
111	302	Dölger, Erik Friedrich	DEU	77	SCA Laufgruppe	M30	11	113	1:41:15	1:41:40	0:50:46	12,4
112	628	Schliephake, Alexander	DEU	80	*Bad Frankenhausen	M30	12	114	1:41:18	1:41:32	0:50:50	12,5
113	445	Scherer, Fabian	DEU	91	*Wörstadt	MJA	2	116	1:41:34	1:42:03	0:49:45	12,4
114	120	von Bothmer, Mirko	DEU	67	Caritasverband Worms	M40	29	117	1:41:44	1:42:07	0:50:21	12,4
115	368	Jeckel, Joachim	DEU	63	TSG Pfeddersheim Lauftreff	M45	16	118	1:41:49	1:42:21	0:51:03	12,4
116	342	Schambach, Michael	DEU	60	Team Hagenbräu	M50	10	119	1:41:49	1:42:02	0:49:52	12,4
117	747	Beck, Patrick	DEU	79	EDS Nibelungenland	M30	13	120	1:42:05	1:42:47	0:52:41	12,3
118	752	Henninger, Lutz	DEU	71	Team Sandhofen	M35	24	122	1:42:05	1:42:32	0:52:52	12,3
119	113	Wallauer, Kai	DEU	79	Bayern München	M30	14	123	1:42:06	1:42:27	0:49:08	12,4
120	253	Seiler, Jörg	DEU	65	Meyer Runners VHS Frankenthal	M45	17	124	1:42:12	1:42:44	0:49:58	12,3
121	559	Vogt, Thomas	DEU	67	*Worms	M40	30	126	1:42:27	1:42:53	0:51:05	12,3
122	160	Kiefer, Gerald	DEU	61	Fitnessstudio Black&White	M45	18	127	1:42:29	1:43:04	0:50:57	12,3
123	293	Winzer, Jürgen	DEU	67	RoRoRommersheim	M40	31	128	1:42:37	1:42:51	0:50:05	12,3
124	237	Riecker, Wolfgang	DEU	57	LLG Wonnegau	M50	11	129	1:42:39	1:43:01	0:51:26	12,3
125	412	Walter, Holger	DEU	62	Worms-Wonnegau eG	M45	19	130	1:42:42	1:43:01	0:51:16	12,3
126	462	Kliebe, Jan	DEU	71	*Stuttgart	M35	25	131	1:42:47	1:44:08	0:54:53	12,2
127	601	Hajak, Oliver	DEU	77	*Pfungstadt	M30	15	132	1:42:54	1:43:27	0:51:34	12,2
128	712	Müller, Burkhard	DEU	57	Landkreistag Rheinland-Pfalz	M50	12	133	1:43:01	1:43:36	0:56:41	12,2
129	366	Bochat, Günter	DEU	70	TSG Pfeddersheim Lauftreff	M40	32	134	1:43:02	1:43:35	0:51:22	12,2
130	754	Hasch, Dr. Eckhard	DEU	64	TSG Pfeddersheim Lauftreff	M45	20	135	1:43:03	1:43:35	0:51:40	12,2
131	573	Sandberg, Thomas	DEU	66	*Flörsheim-Dalsheim	M40	33	136	1:43:07	1:43:23	0:52:45	12,2
132	228	Schulz, Rheinhard	DEU	53	LG MuLi	M55	7	137	1:43:08	1:43:36	0:50:33	12,2
133	53	Bessai, Matthias	DEU	72	Kindenheim	M35	26	138	1:43:29	1:43:52	0:50:41	12,2
134	750	Schulz, Manfred	DEU	66		M40	34	139	1:43:45	1:44:19	0:51:02	12,1
135	666	Lutz, Andre	DEU	70	*Hessheim	M40	35	140	1:43:53	1:44:33	0:50:48	12,1
136	739	Walzog, Charly	DEU	64	FC Lörzweiler 1961	M45	21	141	1:43:53	1:44:11	0:50:53	12,1
137	451	Wilson, Peter	GBR	61	*Worms	M45	22	142	1:43:55	1:44:44	0:52:43	12,1
138	648	Drabold, Todor	DEU	71	*Böhl-Iggelheim	M35	27	143	1:44:01	1:44:35	0:50:17	12,1



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein*/Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
139	130	Becker, Ralf	DEU	63	ebwo-Team	M45	23	144	1:44:01	1:44:22	0:48:22	12,1
140	685	Weinbach, Dirk	DEU	70	*Alsheim	M40	36	145	1:44:09	1:45:13	0:52:25	12,0
141	753	Marnet, Rene	DEU	73	TSG Maxdorf	M35	28	146	1:44:11	1:44:57	0:53:36	12,1
142	708	Mörz, Andreas	DEU	62	Röchling Automotive KG	M45	24	147	1:44:19	1:44:36	0:50:45	12,1
143	309	Bundus, Ralf	DEU	63	Lauftreff TG Westhofen	M45	25	148	1:44:21	1:44:51	0:52:19	12,1
144	77	Rosinus, Maik	DEU	84	3athlon.org	MHK	18	149	1:44:23	1:44:59	0:50:47	12,1
145	489	Lang, Winfried	DEU	57	Mainzer Runners	M50	13	150	1:44:27	1:45:19	0:52:13	12,0
146	343	Hartmann, Thomas	DEU	82	Team Kampfsau Mainz	MHK	19	151	1:44:28	1:44:45	0:51:41	12,1
147	185	Mehlmann, Berthold	DEU	54	GZ Stimmel	M55	8	152	1:44:28	1:44:46	0:50:18	12,1
148	405	Wittbold, Willi	DEU	92	USC Mainz	MJA	3	153	1:44:39	1:44:54	0:49:00	12,1
149	370	Ehnes, Wolfgang	DEU	52	TSG Sonnenberg	M55	9	155	1:44:50	1:45:20	0:50:51	12,0
150	556	Bernhardt, Frank	DEU	66	*Eppelsheim	M40	37	156	1:44:52	1:45:04	0:50:10	12,0
151	187	del Valle, Dieter	DEU	61	Hand in Hand Windesheim	M45	26	157	1:44:53	1:45:30	0:50:00	12,0
152	581	Sinning, Rüdiger	DEU	67	*Ingelheim	M40	38	158	1:45:08	1:46:07	0:51:33	11,9
153	404	Kluge, Dietmar	DEU	64	TV Wallau	M45	27	159	1:45:12	1:46:07	0:53:26	11,9
154	679	Klemp, Mario	DEU	62	*Worms	M45	28	160	1:45:14	1:45:39	0:53:33	12,0
155	560	Meisel, Christoph	DEU	64	*Weinheim	M45	29	161	1:45:16	1:45:45	0:52:45	12,0
156	482	Rauchstädt, Peter	DEU	47	*Mannheim	M60	2	162	1:45:18	1:45:46	0:52:28	12,0
157	420	Erlenwein, Ingo	DEU	65	Worms	M45	30	163	1:45:26	1:45:47	0:50:05	12,0
158	274	Volontieri, Thomas	DEU	73	Pudelboys Urexweiler	M35	29	164	1:45:31	1:45:54	0:52:39	12,0
159	714	Heissler, Sven	DEU	76	Finisher	M30	16	165	1:45:38	1:46:43	0:54:06	11,9
160	159	Bonin, Frank	DEU	70	Fitnessstudio Black&White	M40	39	166	1:45:45	1:46:00	0:53:12	11,9
161	70	Müller, Peter	DEU	70	SV Alsenborn	M40	40	167	1:45:46	1:45:56	0:48:51	11,9
162	568	Blösinger, Stefan	DEU	75	*Worms	M35	30	168	1:45:50	1:47:17	0:52:16	11,8
163	68	Hammerle, Jürgen	DEU	61	LG MuLi	M45	31	169	1:45:53	1:46:09	0:52:52	11,9
164	126	Snackers, Ralf-Peter	DEU	64	DJK Feudenheim	M45	32	171	1:45:55	1:46:40	0:54:06	11,9
165	331	Schmuck, Tobias S.	DEU	78	Team ERDINGER Alkoholfrei	M30	17	172	1:45:58	1:46:39	0:52:38	11,9
166	614	Wöllner, Marc	DEU	74	*Worms	M35	31	173	1:46:11	1:46:43	0:53:35	11,9
167	480	Ipsen, Frank	DEU	72	*Bobenheim	M35	32	174	1:46:14	1:46:32	0:53:37	11,9
168	501	Seidel, Rene	AUT	73	*Mainz	M35	33	175	1:46:21	1:47:16	0:53:39	11,8
169	537	Klapp, Sebastian	DEU	74	*Karlsruhe	M35	34	176	1:46:21	1:47:04	0:53:31	11,8
170	521	Müller, Winfried	DEU	56	*Borna	M50	14	177	1:46:26	1:46:48	0:52:39	11,9
171	637	Afholderbach, Frank	DEU	79	*Kreuztal	M30	18	178	1:46:26	1:47:11	0:55:08	11,8
172	523	Pechler, Ewald	DEU	69	*Osthofen	M40	41	179	1:46:27	1:47:02	0:53:52	11,8
173	54	Maniurka, Heinrich	DEU	62	LLG Wonnegau	M45	33	180	1:46:35	1:47:51	0:55:07	11,7
174	376	Schneid, Hans-Jörg	DEU	77	TSV Merkendorf	M30	19	181	1:46:35	1:46:55	0:52:55	11,8
175	146	Cimander, Robert	DEU	66	Fitness & More Heßheim	M40	42	182	1:46:39	1:47:21	0:53:16	11,8
176	609	Kaufmann, Kai	DEU	77	*Trebür	M30	20	183	1:46:47	1:47:45	0:54:27	11,7
177	171	Knopp, Steffen Fritz	DEU	64	FV Rockenhausen	M45	34	184	1:46:47	1:47:01	0:52:17	11,8
178	728	Winkler, Benjamin	DEU	79	KVKnibbeldick	M30	21	185	1:46:58	1:48:27	0:56:15	11,7
179	386	Dexheimer, Uwe	DEU	60	TV 1872 Mainz-Finthen	M50	15	187	1:47:09	1:47:41	0:52:32	11,8
180	248	Müller, Daniel	DEU	88	Maurer&acute;s Fitness und Wel	MHK	20	188	1:47:10	1:48:11	0:52:22	11,7
181	758	Thuss, Oliver	DEU	64	Weinberg Racher Niederolm	M45	35	189	1:47:11	1:47:54	0:50:34	11,7
182	742	Burkhardt, Dieter	DEU	55	Mombacher TV1861	M55	10	190	1:47:20	1:48:05	0:53:54	11,7
183	333	Bauer, Lutz	DEU	57	Team ERDINGER Alkoholfrei	M50	16	191	1:47:29	1:48:32	0:53:57	11,7
184	244	Frey, Klaus-Dieter	DEU	59	Lauftreff TG Westhofen	M50	17	192	1:47:33	1:47:56	0:53:35	11,7
185	692	Zech, Jörg	DEU	66	*Mainz	M40	43	193	1:47:43	1:48:35	0:51:58	11,7
186	362	Schiller, Rainer	DEU	64	TSG Maxdorf	M45	36	194	1:47:51	1:48:42	0:55:04	11,6
187	363	Scholz, Matthias	DEU	65	TSG Maxdorf	M45	37	195	1:47:54	1:48:44	0:55:03	11,6
188	617	Drechsel, Christian	DEU	81	*Mainz	MHK	21	196	1:48:03	1:48:42	0:52:37	11,6
189	281	Trapp, Frank	DEU	63	RENOLIT-Team	M45	38	197	1:48:06	1:48:22	0:52:00	11,7
190	264	Weygand, Marcus	DEU	90	Pfeddersheim	MHK	22	198	1:48:06	1:48:27	0:51:01	11,7
191	346	Saile, Alfred	DEU	62	Team Renolit AG	M45	39	199	1:48:07	1:48:22	0:52:45	11,7
192	468	Ohnsmann, Matthias	DEU	72	*Ludwigshafen	M35	35	200	1:48:09	1:48:50	0:55:30	11,6
193	186	Thudium, Uwe	DEU	63	Hagenbraeu Worms	M45	40	201	1:48:11	1:48:35	0:52:00	11,7
194	131	Riedlinger, Markus	DEU	65	ebwo-Team	M45	41	202	1:48:15	1:48:43	0:53:50	11,6
195	651	Schmitz, Ralf	DEU	65	*Grünstadt	M45	42	203	1:48:29	1:49:12	0:55:30	11,6
196	338	Hellenschmidt, Udo	DEU	67	Team ERDINGER Alkoholfrei	M40	44	204	1:48:40	1:49:39	0:54:28	11,5
197	392	Schember, Oliver	DEU	69	TV Hattenheim	M40	45	205	1:48:44	1:49:16	0:54:00	11,6
198	142	Braun, Hartmut	DEU	56	Feuerwehr Bobenheim - Roxheim	M50	18	206	1:48:48	1:49:19	0:54:12	11,6
199	351	Fecke, Michael	DEU	66	TG Westhofen	M40	46	207	1:48:51	1:49:06	0:53:12	11,6
200	141	Dann, Frank	DEU	67	EWV Aktiengesellschaft	M40	47	208	1:48:57	1:49:11	0:51:46	11,6
201	229	Kley, Bernd	DEU	63	LG MuLi	M45	43	209	1:48:58	1:49:14	0:52:29	11,6
202	536	Sanchez, Manuel	DEU	65	*Worms	M45	44	210	1:49:04	1:50:05	0:54:42	11,5
203	719	Mix, Jörg	DEU	67	*Neuenhagen	M40	48	211	1:49:07	1:49:55	0:55:06	11,5
204	641	Jäger, Axel	DEU	65	*Frankenthal	M45	45	212	1:49:08	1:49:59	0:55:48	11,5
205	539	Schweitzer, Stefan	DEU	84	*Biblis	MHK	23	213	1:49:10	1:49:51	0:52:27	11,5
206	543	Hero, Hans-Jörg	DEU	67	*Nierstein	M40	49	214	1:49:14	1:49:37	0:53:26	11,5
207	140	Schmuck, Volker	DEU	55	ESV Ludwigshafen (Kanu)	M55	11	215	1:49:15	1:49:36	0:51:47	11,5



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-PI	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
208	647	Cronrath, Constantin	DEU	90	*Lautersheim	MHK	24	216	1:49:19	1:50:13	0:57:53	11,5
209	486	Horn, Florian	DEU	89	*Worms	MHK	25	217	1:49:24	1:50:27	0:51:52	11,5
210	336	Berberich, Günther	DEU	63	Team ERDINGER Alkoholfrei	M45	46	218	1:49:28	1:50:12	0:53:34	11,5
211	512	Sandberg, Axel	DEU	76	*Flomborn	M30	22	219	1:49:32	1:49:49	0:52:34	11,5
212	163	Wolf, Thilo	DEU	64	Fitnessstudio Black&White	M45	47	220	1:49:38	1:50:09	0:54:40	11,5
213	151	Daniel, Oliver	DEU	67	Fitnessstudio Black&White	M40	50	221	1:49:50	1:50:08	0:52:42	11,5
214	316	Berdel, Jürgen	DEU	68	SPORTart Heidelberg	M40	51	222	1:49:52	1:50:36	0:56:14	11,4
215	729	Schwald, Reinhold	DEU	51	*Hofheim	M55	12	223	1:49:52	1:50:22	0:54:49	11,5
216	384	Rohde, Thorsten	DEU	76	TUS Wöllstein	M30	23	224	1:49:55	1:51:12	0:55:50	11,4
217	128	Rauscher, Andreas	DEU	67	DLRG Limburgerhof	M40	52	225	1:49:55	1:51:00	0:55:32	11,4
218	743	Schall, Tobias	DEU	89	Weingut Köth	MHK	26	226	1:49:57	1:51:00	0:55:12	11,4
219	205	Petermann, Andreas	DEU	66	Klinikum Worms	M40	53	227	1:49:57	1:50:54	0:53:53	11,4
220	613	Günther, Thorsten	DEU	71	*Gustavsburg	M35	36	228	1:50:01	1:50:44	0:53:25	11,4
221	379	Haßling, Markus	DEU	68	TSV Sponsheim	M40	54	229	1:50:02	1:51:00	0:55:07	11,4
222	287	Wolf, Marcus	DEU	70	RENOLIT-Team	M40	55	230	1:50:05	1:51:04	0:55:39	11,4
223	618	Paulisch, Stefan	DEU	77	*Mutterstadt	M30	24	231	1:50:09	1:51:07	0:56:16	11,4
224	460	Rettig, Alger	DEU	64	*Worms	M45	48	232	1:50:10	1:51:37	0:57:14	11,3
225	657	Großöhme, Hans-Jürgen	DEU	62	*Nieder-Wiesen	M45	49	233	1:50:12	1:50:53	0:52:55	11,4
226	498	Kranz, Dr. Thomas	DEU	78	*Bockenheim an der Weinstraße	M30	25	234	1:50:21	1:51:31	0:56:08	11,3
227	242	Gerkhardt, Dr. Bernd	DEU	56	LLG Wonnegau	M50	19	235	1:50:21	1:50:50	0:55:14	11,4
228	111	Schmidt, Wolfgang	DEU	53	LG Leinfeld-Echterdingen	M55	13	236	1:50:26	1:51:20	0:54:21	11,4
229	670	Goeckeritz, Eike-Achim	DEU	66	*Hamburg	M40	56	237	1:50:27	1:50:55	0:56:17	11,4
230	180	Herbel, Volker	DEU	63	Griwwelbisser Worms	M45	50	238	1:50:32	1:52:04	0:56:44	11,3
231	768	Fey, Benjamin	DEU	87	*Worms	MHK	27	240	1:50:38	1:51:30	0:55:16	11,4
232	364	Bauer, Ralf	DEU	66	TSG Pfeddersheim Lauftreff	M40	57	241	1:50:44	1:51:17	0:54:19	11,4
233	683	Goecke, Thomas	DEU	81	*Grünstadt	MHK	28	242	1:50:50	1:51:16	0:52:49	11,4
234	177	Lynch, Stephen	ZAF	61	Grace	M45	51	243	1:51:03	1:52:05	0:53:41	11,3
235	123	Pope, Gavin	GBR	76	CBESSC	M30	26	244	1:51:07	1:52:29	0:54:57	11,3
236	572	Flick, Sven	DEU	81	*Bechtolsheim	MHK	29	245	1:51:08	1:51:50	0:54:20	11,3
237	263	Ketzler, Rainer	DEU	65	PF Kevelaer	M45	52	246	1:51:12	1:52:28	0:59:56	11,3
238	314	Abel, Hendrik	DEU	64	Spiridon Frankfurt	M45	53	247	1:51:12	1:51:43	0:57:36	11,3
239	129	Dannhäuser, Joachim	DEU	61	DZ BANK runners	M45	54	248	1:51:15	1:51:28	0:56:09	11,4
240	193	Harms, Günter	DEU	61	Hot Socks Worms	M45	55	249	1:51:15	1:51:28	0:56:09	11,4
241	432	Kumbartzki, Heinz	DEU	65	*Ginsheim-Gustavsburg	M45	56	250	1:51:30	1:52:12	0:54:54	11,3
242	220	Möllinger, Otfried	DEU	68	Lebenshilfe Worms	M40	58	251	1:51:32	1:51:50	0:52:14	11,3
243	157	Diehl, Rainer	DEU	56	Fitnessstudio Black&White	M50	20	252	1:51:34	1:51:53	0:54:48	11,3
244	472	Eiffänder, Michael	DEU	68	*Köln	M40	59	253	1:51:39	1:52:08	0:57:27	11,3
245	542	Spring, Ralf	DEU	66	*Ludwigshafen	M40	60	255	1:51:48	1:53:08	0:57:46	11,2
246	634	Schulz, Erik	DEU	85	*Teschmoschel	MHK	30	256	1:51:48	1:52:21	0:58:33	11,3
247	164	Schütz, Christoph	DEU	90	Fitnessstudio Black&White	MHK	31	257	1:51:50	1:52:58	0:54:31	11,2
248	290	Wienstein, Carsten	DEU	60	RENOLIT-Team	M50	21	258	1:51:55	1:52:10	0:53:32	11,3
249	562	Pauly, Patrick	DEU	73	*Mörsfeld	M35	37	259	1:51:57	1:52:54	0:55:14	11,2
250	738	Wachtlin, Daniel	DEU	77	DAV Sektion Berlin	M30	27	260	1:52:03	1:53:16	0:57:37	11,2
251	544	Nitsch, Benjamin	DEU	84	*Ludwigshafen	MHK	32	262	1:52:15	1:53:28	0:54:38	11,2
252	443	Fricke, Lars	DEU	79	*Worms	M30	28	263	1:52:19	1:53:11	0:57:09	11,2
253	513	Hannemann, Kai	DEU	81	*Mannheim	MHK	33	265	1:52:28	1:53:49	0:56:34	11,1
254	555	Weigert, Christoph	DEU	81	*neuhofen	MHK	34	266	1:52:31	1:53:25	0:54:47	11,2
255	400	Siesmann, Martin	DEU	64	TV Obernhain	M45	57	267	1:52:38	1:53:31	0:56:50	11,2
256	454	Fischer, Rolf	DEU	57	*Kindenheim	M50	22	268	1:52:43	1:53:13	0:56:08	11,2
257	740	Schnur, Hans-Peter	DEU	57	*Osthofen	M50	23	270	1:52:49	1:53:18	0:53:28	11,2
258	323	Dietrich, Jörg	DEU	66	Stadtwerke GmbH Bad Kreuznach	M40	61	272	1:52:50	1:53:55	0:57:47	11,1
259	424	Heinzel, Thomas	DEU	65	Wormser Fischgeschäft	M45	58	273	1:53:00	1:53:19	0:57:04	11,2
260	119	Kreuziger, Jürgen	DEU	65	Buschweg-Flitzer	M45	59	274	1:53:01	1:53:42	0:55:12	11,1
261	313	Krien, Loris	DEU	65	Spiridon Frankfurt	M45	60	276	1:53:06	1:53:37	0:57:36	11,1
262	715	Hemmer, Patrick	DEU	95	Volksbank Worms-Wonnegau EG	MJA	4	277	1:53:09	1:53:29	0:55:56	11,2
263	598	Backhaus, Dirk	DEU	70	*Steinbach am Donnersberg	M40	62	278	1:53:13	1:54:01	0:54:26	11,1
264	340	Deutschauser, Nicolaus	DEU	58	Team ERDINGER Alkoholfrei	M50	24	279	1:53:14	1:53:31	0:55:52	11,2
265	297	Petry, Helmut	DEU	59	Runday Monday Mainz	M50	25	280	1:53:15	1:54:09	1:00:12	11,1
266	115	Vogt, Andreas	DEU	67	Blumenau	M40	63	281	1:53:26	1:53:51	0:56:01	11,1
267	78	efu Nkong, Louis Desmond	DEU	74	AAFES	M35	38	282	1:53:36	1:55:09	0:53:28	11,0
268	723	Goisser, Bastian	DEU	85		MHK	35	283	1:53:46	1:54:26	0:55:19	11,1
269	378	Jahr, Edgar	DEU	53	TSV Sandhofen	M55	14	284	1:53:47	1:54:28	0:57:56	11,1
270	504	Rettich, Bernd	DEU	69	*Ichenhausen	M40	64	285	1:53:50	1:54:32	0:56:53	11,1
271	411	Müller, Thomas	DEU	64	Vogelschutzv. Wo- Weinsheim	M45	61	286	1:53:52	1:54:25	0:55:58	11,1
272	393	Süntzenich, Ralf	DEU	65	TV Kindenheim	M45	62	287	1:54:05	1:54:40	0:56:08	11,0
273	517	Consentino, Johannes	ITA	66	*Worms	M40	65	288	1:54:10	1:54:29	0:54:48	11,1
274	279	Gerhard, Hans-Jochen	DEU	59	Rennschnecken Siefersheim	M50	26	289	1:54:11	1:54:49	0:55:34	11,0
275	589	Schubing, Jan-Christoph	DEU	78	*Grünstadt	M30	29	291	1:54:24	1:55:34	1:00:40	11,0
276	221	Nowak, Andreas	DEU	81	Lebenshilfe Worms	MHK	36	292	1:54:28	1:54:46	0:55:50	11,0



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
277	222	Beny, Bernd	DEU	60	Lebenshilfe Worms	M50	27	293	1:54:33	1:54:51	0:55:50	11,0
278	194	Hager, Achim	DEU	71	IMCD Racing Team	M35	39	295	1:54:34	1:55:08	0:55:18	11,0
279	329	Jung, Matthias	DEU	77	SV Snur 2009	M30	30	296	1:54:39	1:56:05	0:53:07	10,9
280	678	Sippel, Manfred	DEU	56	*Worms	M50	28	297	1:54:41	1:55:51	0:56:21	10,9
281	622	Grigoli, Placido	ITA	77	*Steinebach	M30	31	298	1:54:50	1:55:18	0:54:48	11,0
282	575	Beuth, Ralf	DEU	62	*Ludwigshafen	M45	63	301	1:54:54	1:55:55	0:56:33	10,9
283	125	Neuhaus, Pascal	DEU	79	Lufthansa Technik Alzey	M30	32	302	1:54:56	1:55:25	0:55:20	11,0
284	626	Leiden, Josef	DEU	57	*Ratingen	M50	29	303	1:54:57	1:55:32	0:57:27	11,0
285	285	Schroeder, Tobias	DEU	72	RENOLIT-Team	M35	40	304	1:54:58	1:55:14	0:56:23	11,0
286	484	Schäfer, Gerhard	DEU	62	*Armsheim	M45	64	306	1:55:02	1:55:30	0:53:34	11,0
287	256	Eichling, Dieter	DEU	43	Meyer Runners VHS Frankenthal	M65	1	307	1:55:06	1:55:55	0:58:02	10,9
288	83	Pfeiffer, Arno	DEU	67	AOK von 0 auf 21 Team	M40	66	308	1:55:07	1:56:19	0:56:54	10,9
288	84	Pfeiffer, Gernot	DEU	62	AOK von 0 auf 21 Team	M45	65	308	1:55:07	1:56:19	0:56:54	10,9
290	438	Nischwitz, Jürgen	DEU	63	*Nieder Olm	M45	66	310	1:55:14	1:56:27	0:59:58	10,9
291	315	Lindenberg, Andreas	DEU	68	Spiridon Frankfurt	M40	67	311	1:55:28	1:55:59	0:57:36	10,9
292	597	Kemmer, Dieter	DEU	65	*Ingelheim	M45	67	312	1:55:30	1:56:13	0:57:23	10,9
293	586	Schneider, Hans-Werner	DEU	66	*Worms	M40	68	313	1:55:31	1:55:58	0:55:11	10,9
294	456	Ellinger, Michael	DEU	61	*Bockenheim	M45	68	314	1:55:41	1:56:12	0:56:08	10,9
295	701	Boos, Detlef K.	DEU	65	*Mainz	M45	69	315	1:55:42	1:56:17	0:58:26	10,9
296	548	Jäger, Thomas	DEU	60	*Bensheim	M50	30	316	1:55:44	1:56:22	0:57:46	10,9
297	339	Weber, Thomas	DEU	78	Team ERDINGER Alkoholfrei	M30	33	317	1:55:48	1:56:06	0:55:10	10,9
298	150	Jurewicz, Jan	DEU	55	Fitness Studio Balance	M55	15	318	1:55:53	1:56:22	0:56:13	10,9
299	631	Eich, Thomas	DEU	66	*worms	M40	69	319	1:55:53	1:56:15	0:57:04	10,9
300	355	Hartenbach, Paul	DEU	58	TSG Flonheim	M50	31	320	1:55:55	1:56:15	0:56:33	10,9
301	303	Bader, Eike	DEU	68	Seehotel **** Bader	M40	70	321	1:56:03	1:56:47	0:55:25	10,8
302	638	Dierkes, Frank	DEU	70	*Worms	M40	71	322	1:56:10	1:56:57	0:55:09	10,8
303	416	Bauer, Roland	DEU	69	Wilden Männer	M40	72	323	1:56:14	1:56:49	0:57:27	10,8
304	606	Großheide, Daniel	DEU	74	*Osthofen	M35	41	324	1:56:16	1:57:03	0:58:42	10,8
305	506	Horvath, Ludwig	DEU	59	*Mörfelden	M50	32	325	1:56:17	1:57:05	0:55:39	10,8
306	167	Dautermann, Rudi	DEU	50	FSG Mainz	M60	3	326	1:56:22	1:57:16	0:58:36	10,8
307	718	Humbert, Hans	DEU	66	Ski Club Neustadt	M40	73	327	1:56:23	1:57:10	0:58:07	10,8
308	569	Schuler, Pier-Fabio	DEU	79	*Tübingen	M30	34	328	1:56:29	1:57:58	0:58:23	10,7
309	433	Schwarck, Peter	DEU	57	*Viernheim	M50	33	329	1:56:35	1:57:06	0:57:46	10,8
310	457	Hüttenberger, Stefan	DEU	72	*Worms	M35	42	330	1:56:36	1:57:24	0:59:02	10,8
311	541	Roder, Michael	DEU	56	*Gau-Odernheim	M50	34	331	1:56:36	1:58:01	1:00:29	10,7
312	268	Sagovac, Matijas	DEU	81	PolymerLatex	MHK	37	332	1:56:39	1:58:14	1:02:03	10,7
313	350	Dörsam, Marcel	DEU	89	TG Westhofen	MHK	38	333	1:56:39	1:57:47	1:00:52	10,7
314	625	Berry, Daniel	USA	80	*Rodenbach	M30	35	334	1:56:40	1:58:12	0:59:51	10,7
315	385	Giese, Manfred	DEU	59	TV 1846 Wesienau	M50	35	336	1:56:44	1:57:39	0:57:37	10,8
316	503	Araujo-Conde, Sergio	DEU	79	*Wöllstein	M30	36	337	1:56:49	1:58:04	1:01:39	10,7
317	296	Ortscheid, Jürgen	DEU	55	Run Hard 2.0	M55	16	338	1:56:51	1:57:55	0:59:52	10,7
318	82	Pätschke, Hans-Jürgen	DEU	53	AOK von 0 auf 21 Team	M55	17	339	1:56:52	1:58:01	0:56:15	10,7
319	672	Hoppe-Schultze, Eugen	DEU	57	*Grünstadt	M50	36	340	1:57:01	1:58:05	0:58:51	10,7
320	109	Schreiner, Michael	DEU	66	ASV Fußgönheim	M40	74	341	1:57:16	1:57:58	0:56:03	10,7
321	406	Sauder, Peter	DEU	67	USS Enterprise	M40	75	343	1:57:26	1:58:12	0:58:52	10,7
322	587	Lebkücher, Frank-Stefan	DEU	61	*Flörsheim-Dalsheim	M45	70	344	1:57:27	1:57:53	0:58:36	10,7
323	675	Wildmoser, Armin	DEU	68	*Nürnberg	M40	76	345	1:57:34	1:57:47	0:54:22	10,7
324	700	Graichen, Uwe	DEU	62	*Hanau	M45	71	346	1:57:38	1:59:05	1:00:55	10,6
325	304	Demhardt, Attila	HUN	90	Seehotel **** Bader	MHK	39	347	1:57:41	1:58:24	0:55:26	10,7
326	249	Gralow, Dirk	DEU	69	FC Arminia 03 Ludwigshafen	M40	77	348	1:57:51	1:58:35	0:55:38	10,7
327	196	Bogner, Danny	DEU	89	Junge Liberale Worms	MHK	40	349	1:57:56	1:59:36	1:01:53	10,6
328	375	Schmitt, Werner	DEU	56	TSV Flörsheim-Dalsheim	M50	37	352	1:58:04	1:58:28	0:57:41	10,7
329	275	Müller, Guido	DEU	65	Red Rock Runners	M45	72	353	1:58:06	1:58:55	0:58:46	10,6
330	448	Hueter, Hansjuergen	DEU	63	*Frankenthal	M45	73	354	1:58:13	1:59:32	1:00:23	10,6
331	260	Moog, Detlef	DEU	53	Neuhofen	M55	18	355	1:58:14	1:59:14	0:57:30	10,6
332	369	Walheim, Berthold	DEU	60	TSG Pfeddersheim Lauftreff	M50	38	356	1:58:17	1:58:59	0:58:34	10,6
333	755	Geib, Thomas	DEU	77		M30	37	357	1:58:22	1:59:31	1:00:40	10,6
334	168	Best, Christian	DEU	62	FSV-Würges	M45	74	358	1:58:23	1:58:49	0:58:08	10,7
335	644	Brauns, Manfred	DEU	59	*Kassel	M50	39	359	1:58:24	1:59:40	0:59:54	10,6
336	217	Hessel, Franz	DEU	62	LAV Gau-Algesheim	M45	75	360	1:58:29	1:58:55	0:58:09	10,6
337	59	Kraus, Rainer	DEU	63	ssg Langen	M45	76	361	1:58:30	1:58:55	0:58:07	10,6
338	218	Schulz, Dr. Holger	DEU	64	LC Olympia Wiesbaden	M45	77	363	1:58:33	1:58:52	0:58:22	10,6
339	399	Faust, Wolfgang	DEU	62	TV Nieder-Olm	M45	78	364	1:58:34	1:59:16	0:59:57	10,6
340	282	Held, Michael	DEU	62	RENOLIT-Team	M45	79	365	1:58:40	1:59:31	0:59:07	10,6
341	673	Polak, Dr. Josef	DEU	47	*Gau-Algesheim	M60	4	366	1:58:52	1:59:21	0:57:20	10,6
342	85	Schober, Gerhard	DEU	69	AOK von 0 auf 21 Team	M40	78	368	1:59:00	2:00:09	0:59:38	10,5
343	262	Kassing, Michael	DEU	66	PF Kevelaer	M40	79	369	1:59:03	2:00:21	0:59:58	10,5
344	635	Franz, Mischa	DEU	71	*Bobenheim-Roxheim	M35	43	370	1:59:04	2:00:21	0:59:44	10,5
345	155	Scholz, Sigmund	DEU	59	Fitnessstudio Black&White	M50	40	371	1:59:05	1:59:32	0:58:01	10,6



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
346	299	Werwein, Viktor	DEU	83	SC Goba 05	MHK	41	372	1:59:13	2:01:00	1:01:51	10,5
347	300	Appelshäuser, Jörg	DEU	70	SC Goba 05	M40	80	373	1:59:27	2:01:13	1:01:52	10,4
348	391	Pfister, Heiko	DEU	72	TV Hattenheim	M35	44	374	1:59:33	2:00:05	0:56:01	10,5
349	554	Papendorf, Jürgen	DEU	58	*Ludwigshafen	M50	41	375	1:59:45	2:00:38	1:00:00	10,5
350	246	Gerhard, Dirk	DEU	78	Mach 9	M30	38	376	1:59:53	2:00:38	1:01:10	10,5
351	619	Molnar, Lajos	DEU	68	*Frankfurt am Main	M40	81	377	1:59:54	2:00:43	1:00:36	10,5
352	524	Fuge, Joerg	DEU	71	*Worms	M35	45	378	2:00:12	2:00:49	0:59:28	10,5
353	161	Gerloff, Michael	DEU	59	Fitnessstudio Black&White	M50	42	379	2:00:14	2:01:26	0:58:35	10,4
354	145	Brandstätter, Frank	DEU	71	Fit Plus Heddesheim	M35	46	380	2:00:18	2:01:29	1:05:08	10,4
355	720	Boegel, Sebastian	DEU	81		MHK	42	381	2:00:24	2:02:01	1:04:34	10,4
356	324	Rauh, Alexander	DEU	70	Steig Boys	M40	82	382	2:00:29	2:01:18	0:58:52	10,4
357	100	Hieronimus, Erich	DEU	58	AOK von 0 auf 21 Team	M50	43	384	2:00:59	2:02:21	1:03:00	10,3
358	283	Hinkel, Diethard	DEU	63	RENOLIT-Team	M45	80	385	2:01:05	2:01:21	0:54:30	10,4
359	757	Koschubs, Markus	DEU	78	SG Stern Mannheim	M30	39	386	2:01:36	2:02:35	0:58:02	10,3
360	200	Kiefer, Uli	DEU	65	Kanu-Verein Worms e.V	M45	81	387	2:01:39	2:02:13	0:57:15	10,4
361	184	Heyne, Theo	DEU	58	GZ Stimmel	M50	44	388	2:01:39	2:02:59	0:59:14	10,3
362	565	Weigl, Matthias	DEU	63	*Mannheim	M45	82	389	2:01:50	2:03:11	1:02:43	10,3
363	492	Riedel, Konstantin	DEU	70	*Frankenthal	M40	83	391	2:01:53	2:03:19	1:01:14	10,3
364	188	Conrads, Martin	DEU	56	Hot Socks Worms	M50	45	392	2:01:55	2:03:09	1:01:11	10,3
365	414	Heymann, Jens	DEU	62	Weinbergjogger Bernersheim	M45	83	394	2:02:02	2:03:39	0:59:54	10,2
366	690	Emrath, Carsten	DEU	71	*Alzey	M35	47	395	2:02:07	2:03:06	1:00:18	10,3
367	380	Dilg, Volker	DEU	67	TuS Göllheim	M40	84	396	2:02:07	2:02:35	0:54:03	10,3
368	520	Medl, Nicolas	DEU	76	*Limburgerhof	M30	40	397	2:02:09	2:03:04	1:00:22	10,3
369	182	Traguth, Tobias	DEU	77	Gude Laune	M30	41	398	2:02:10	2:03:04	1:00:21	10,3
370	427	Kletschka, Walter	DEU	37	WSC Goldener Grund 1980 eV	M70	1	401	2:02:44	2:03:32	1:05:03	10,2
371	409	Krüger, Ingo	DEU	69	VfR Alsheim	M40	85	402	2:02:44	2:04:18	1:06:45	10,2
372	686	Cambeis, Andre	DEU	75	*Mannheim	M35	48	403	2:03:00	2:03:55	1:03:24	10,2
373	8	Siegmond, Erich	DEU	51	LLG Wonnegau	M55	19	404	2:03:19	2:04:34	1:02:46	10,2
374	656	Greenall, Phil	GBR	64	*Ludwigshafen	M45	84	406	2:03:39	2:04:33	1:02:17	10,2
375	152	Gerbig, Florian	DEU	76	Fitnessstudio Black&White	M30	42	407	2:03:45	2:04:54	1:01:13	10,1
376	360	Kleiber, Frank	DEU	71	TSG Grünstadt	M35	49	408	2:03:48	2:04:33	0:59:48	10,2
377	724	Araszkiwicz, Pawel	DEU	56		M50	46	409	2:04:08	2:04:22	0:57:49	10,2
378	352	Echle, Franz	DEU	55	TG Westhofen	M55	20	411	2:04:16	2:05:50	1:01:21	10,1
379	446	Bräumer, Lothar	DEU	57	*Flonheim	M50	47	412	2:04:16	2:05:13	1:02:43	10,1
380	347	Adler, Tobias	DEU	83	Team Worscht	MHK	43	413	2:04:20	2:05:25	1:02:29	10,1
381	772	Mayer, Klaus	DEU	68	Wormser Bub	M40	86	414	2:04:27	2:05:14	1:03:27	10,1
382	133	Ademmer, Jens	DEU	69	Eddy Running International	M40	87	415	2:04:29	2:05:22	1:00:09	10,1
383	629	Göbel, Marcel	DEU	76	*Mainz	M30	43	416	2:04:30	2:05:22	1:00:09	10,1
384	688	Vogler, Daniel	DEU	79	*Frankfurt	M30	44	418	2:04:45	2:05:55	1:03:15	10,1
385	418	Maier, Maui	DEU	69	WolfisWadenWunder	M40	88	419	2:04:59	2:06:29	1:03:27	10,0
386	695	Gutzler, Michael	DEU	68	*Groß-Rohrheim	M40	89	420	2:05:10	2:06:37	1:04:02	10,0
387	408	Hungermüller, Ralf	DEU	75	VfH Worms	M35	50	421	2:05:12	2:05:38	0:58:33	10,1
388	769	Steinol, Stefan	DEU			M	0	423	2:05:25	2:06:20	1:03:03	10,0
389	243	Klöhn, H.-Jürgen	DEU	45	LLG Wonnegau	M65	2	425	2:05:29	2:06:24	0:59:59	10,0
390	254	Prochatzki, Thomas	DEU	66	Meyer Runners VHS Frankenthal	M40	90	426	2:05:32	2:06:22	1:03:49	10,0
391	247	Leitwein, Gerald	DEU	55	Marathonprojekt Darmstadt	M55	21	427	2:05:34	2:06:45	1:05:18	10,0
392	578	Fickenscher, Jörg	DEU	64	*Nierstein	M45	85	428	2:05:43	2:07:08	1:04:37	10,0
393	516	Kraft, Michael	DEU	62	*Ellerstadt	M45	86	429	2:05:53	2:07:14	1:02:06	9,9
394	179	Lehnert, Dr. Hans-Rudolf	DEU	51	Grace	M55	22	430	2:06:02	2:07:21	1:01:51	9,9
395	727	Walthers, Michael	DEU	64		M45	87	431	2:06:11	2:07:46	1:03:35	9,9
396	722	Münzenberger, Roland	DEU	63	*Ludwigshafen	M45	88	433	2:06:27	2:07:04	1:04:03	10,0
397	273	Diehl, Stephan	DEU	61	Privat	M45	89	434	2:06:35	2:06:54	1:00:45	10,0
398	741	Tasch, Egon	DEU	61	TSG Weinheim	M45	90	435	2:06:56	2:07:53	0:59:00	9,9
399	394	Henke, Manfred	DEU	37	TV Laubenheim	M70	2	437	2:07:12	2:08:37	1:05:37	9,8
400	652	Peters, Manuel	DEU	80	*Bobenheim-Roxheim	M30	45	438	2:07:14	2:08:52	1:01:54	9,8
401	398	Schück, Holger	DEU	62	TV Nieder-Olm	M45	91	441	2:07:44	2:08:25	1:00:11	9,9
402	522	Eisengräber, Georg	DEU	62	*Westhofen	M45	92	442	2:07:49	2:08:33	0:58:58	9,8
403	224	Seibel, Gerhard	DEU	59	LG Allahopp	M50	48	443	2:07:50	2:09:11	1:03:10	9,8
404	227	Ternes, Wolfgang	DEU	55	LG Allahopp	M55	23	444	2:07:50	2:09:11	1:03:08	9,8
405	417	Ulbricht, Paul	DEU	80	Wingertläufer Vendersheim	M30	46	447	2:08:00	2:08:20	0:59:34	9,9
406	702	Seemann, Mehmet	DEU	61	*Ludwigshafen	M45	93	448	2:08:09	2:09:17	1:06:53	9,8
407	721	Dechent, Alexander	DEU	80		M30	47	449	2:08:09	2:09:45	1:06:52	9,8
408	306	Strunz, Peter	DEU	62	SF Gimsheim	M45	94	450	2:08:31	2:09:57	1:05:01	9,7
409	271	Heinze, Ewald	DEU	63	Praxis Hand und Fuss Alzey	M45	95	451	2:08:35	2:09:28	1:04:39	9,8
410	707	Köhler, Waldemar	DEU	65	*Worms	M45	96	452	2:08:35	2:08:54	1:01:22	9,8
411	511	Plehn, Michael	DEU	73	*Lautersheim	M35	51	456	2:09:13	2:10:42	1:06:02	9,7
412	214	Sippel, Hans Jürgen	DEU	53	Laufftreff TG Westhofen	M55	24	457	2:09:14	2:09:37	1:01:16	9,8
413	507	Beier, Ingo	DEU	73	*Mainz	M35	52	458	2:09:22	2:10:07	1:02:06	9,7
414	649	Deters, Ralf	DEU	73	*Darmstadt	M35	53	459	2:09:25	2:11:03	1:08:42	9,7



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein*/Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
415	687	Kesselring, Oliver	DEU	80	*Bobenheim-Roxheim	M30	48	460	2:09:28	2:11:00	1:03:27	9,7
416	592	Lerch, Thies	DEU	65	*Oppenheim	M45	97	461	2:09:28	2:10:46	1:02:27	9,7
417	770	Haunstetter, Daniel	DEU	86	Rennschnecken Siefersheim	MHK	44	462	2:09:30	2:10:23	1:03:27	9,7
418	671	Tehranchian, Sasan	DEU	63	*Mannheim	M45	98	463	2:09:48	2:10:55	1:06:01	9,7
419	328	Jäck, Dr. Herbert	DEU	45	SV Langensteinbach	M65	3	464	2:10:12	2:11:18	1:16:22	9,6
420	425	Peters, Stefan	DEU	61	Wormser Ruderclub Blau-Weiß	M45	99	465	2:10:14	2:10:37	0:57:20	9,7
421	389	Sippel, Reiner	DEU	52		M55	25	466	2:10:15	2:10:42	1:03:56	9,7
422	540	Faulhaber, Oliver	DEU	78	*Schwetzigen	M30	49	467	2:10:18	2:11:13	1:03:25	9,6
423	154	Koopmann, Oliver	DEU	65	Fitnessstudio Black&White	M45	100	470	2:10:31	2:11:18	1:02:26	9,6
424	345	Köthe, Stefan	DEU	77	Team Mölsner Express	M30	50	471	2:10:48	2:12:25	1:06:30	9,6
425	654	Brandt, Frank	DEU	64	*Wörrstadt	M45	101	473	2:10:50	2:12:38	1:04:02	9,5
426	689	Dawidowsky, Egon	DEU	49	*Murr	M60	5	474	2:10:58	2:11:43	1:01:31	9,6
427	240	Hartwich, Werner	DEU	50	LLG Wonnegau	M60	6	476	2:11:16	2:12:32	1:01:06	9,6
428	639	Bieronski, Robert	DEU	80	*Ludwigshafen	M30	51	477	2:11:39	2:13:14	1:09:23	9,5
429	716	Weber, Steffen	DEU	67		M40	91	478	2:11:40	2:12:00	1:01:37	9,6
430	620	Zumbach, Bernd	DEU	69	*Bensheim	M40	92	479	2:11:44	2:12:52	1:01:47	9,5
431	547	Tschürtz, Christian	DEU	75	*Mannheim	M35	54	480	2:11:45	2:12:39	1:03:25	9,5
432	471	Hauptert, Markus	DEU	73	*Mainz-Kostheim	M35	55	484	2:12:11	2:12:48	1:04:10	9,5
433	674	Diederichs, Heinz	DEU	48	*Klein-Niedesheim	M60	7	485	2:12:33	2:13:13	1:01:19	9,5
434	696	Wiederspohn, Jürgen	DEU	60	*Saulheim	M50	49	486	2:12:47	2:13:21	1:01:16	9,5
435	2	Fuchs, Jürgen	DEU	61	*hockenheim	M45	102	488	2:12:51	2:13:12	1:04:08	9,5
436	118	Böhmer, Werner	DEU	59	BSV-KMW Mainz e.V.	M50	50	489	2:13:11	2:14:38	1:06:49	9,4
437	681	Weinmann, Timo	DEU	81	*Hanhofen	MHK	45	490	2:13:22	2:13:43	1:03:47	9,5
438	706	Marquass, Otto	DEU	51	*Dörrebach	M55	26	493	2:13:38	2:14:22	1:05:35	9,4
439	766	Behrens, Jürgen	DEU	59	LLG Wonnegau	M50	51	496	2:14:02	2:15:30	1:08:02	9,3
440	519	Zahn, Thomas	DEU	65	*Bacharach-Steeg	M45	103	497	2:14:29	2:15:45	1:06:49	9,3
441	610	Buhmann, Rainer	DEU	81	*Hockenheim	MHK	46	498	2:15:04	2:16:33	1:07:09	9,3
442	662	Bechtold, Florian	DEU	93	*Weinolsheim	MJA	5	499	2:15:16	2:16:40	1:05:58	9,3
443	771	Vogt, Gerd	DEU	59		M50	52	500	2:15:19	2:16:19	1:07:16	9,3
444	294	Haubold, Joerg	DEU	38	Rotary Club Worms-Nibelungen	M70	3	503	2:15:33	2:16:42	1:05:57	9,3
445	650	Brüssermann, Johannes	DEU	61	*Worms	M45	104	504	2:15:34	2:17:11	1:08:42	9,2
446	277	Mann, Hans	DEU	53	Rennschnecken Siefersheim	M55	27	506	2:15:47	2:17:14	1:05:15	9,2
447	280	Bodtländer, Michael	DEU	59	Rennschnecken Siefersheim	M50	53	507	2:15:47	2:17:14	1:05:15	9,2
448	278	Kramer, Horst	DEU	58	Rennschnecken Siefersheim	M50	54	508	2:15:48	2:17:14	1:05:15	9,2
449	178	Murray, Brett	GBR	65	Grace	M45	105	510	2:16:02	2:17:04	1:12:24	9,2
450	407	Thier, Manfred	DEU	50	VfH Worms	M60	8	511	2:16:03	2:16:34	1:02:54	9,3
451	213	Thiel, Jürgen	DEU	68	Laufftreff Asbach	M40	93	512	2:16:10	2:17:32	1:06:50	9,2
452	426	Rothenberger, Gerhard	DEU	46	WSC Goldener Grund 1980 eV	M60	9	514	2:16:28	2:17:17	1:06:32	9,2
453	488	Kerz, Hans	DEU	48	*Wörrstadt	M60	10	515	2:16:34	2:18:05	1:10:18	9,2
454	698	Heinz, Christoph	DEU	70	*mainz	M40	94	516	2:16:39	2:17:30	0:51:48	9,2
455	311	Seeber, Alexander	DEU	80	Sparkasse-Worms-Alzey-Ried	M30	52	517	2:16:50	2:18:02	1:10:41	9,2
456	667	Poindessous, Tobias	DEU	84	*Ludwigshafen	MHK	47	518	2:17:03	2:17:22	1:08:45	9,2
457	466	Hassel, Markus	DEU	70	*Bechtolsheim	M40	95	520	2:17:05	2:18:01	0:59:37	9,2
458	92	Sulzbach, Björn	DEU	80	AOK von 0 auf 21 Team	M30	53	521	2:17:24	2:18:25	1:09:16	9,1
459	580	Helbling, Andreas	DEU	90	*Worms	MHK	48	522	2:17:47	2:18:55	1:02:25	9,1
460	534	Neumann, Mathias	DEU	65	*Mainz	M45	106	523	2:17:53	2:18:43	1:02:08	9,1
461	588	Neumann, Christoph	DEU	66	*Königstein	M40	96	524	2:17:54	2:18:43	1:02:05	9,1
462	321	Miedreich, Wolfgang	DEU	54	SSG Sparkasse Vorderpfalz	M55	28	525	2:18:10	2:18:55	1:06:57	9,1
463	442	Wirth, Joachim	DEU	50	*Heustreu	M60	11	526	2:18:20	2:19:06	1:11:07	9,1
464	725	Napier, Shane	DEU	78		M30	54	528	2:18:21	2:19:52	1:07:08	9,0
465	530	Neff, Thomas	DEU	69	*Saulheim	M40	97	529	2:18:24	2:19:01	1:05:10	9,1
466	663	Sellner, Gottfried	DEU	66	*Bobenheim-Roxheim	M40	98	531	2:18:44	2:20:22	1:08:07	9,0
467	402	Rau, Wolfgang	DEU	61	TV Steinheim	M45	107	532	2:18:46	2:20:14	1:06:48	9,0
468	149	Adams, Jochen	DEU	83	Fitness Balance Osthofen	MHK	49	535	2:18:56	2:20:01	1:14:17	9,0
469	139	Wiegand, Dr. Gernot	DEU	72	Eppelheim	M35	56	537	2:19:31	2:21:02	1:11:47	9,0
470	312	Lewin, Olaf	DEU	66	Spiridon Frankfurt	M40	99	539	2:19:42	2:20:52	1:10:36	9,0
471	208	Thorn, Hermann	DEU	57	Klinikum Worms	M50	55	540	2:19:42	2:21:12	1:15:05	9,0
472	183	Silbersdorf, Günter	DEU	49	Gutenberg Marathon Club Mainz	M60	12	541	2:19:48	2:20:47	1:02:46	9,0
473	410	Kniele, Gerhard	DEU	44	Vita-Fit Mainz	M65	4	542	2:20:17	2:21:13	1:06:01	9,0
474	733	Schmitt, Wolfgang	DEU	54	Meyer Runners VHS FT	M55	29	543	2:20:24	2:21:53	1:11:12	8,9
475	709	Kohlgrüber, Markus	DEU	62	FC Arminia 03 Ludwigshafen	M45	108	545	2:21:07	2:22:06	1:15:06	8,9
476	577	Cutivel, Marcel	DEU	94	*Flörsheim	MJA	6	546	2:21:47	2:23:30	1:12:24	8,8
477	636	Kley, Karsten	DEU	79	*Mandelbachtal	M30	55	547	2:22:01	2:23:04	1:08:28	8,8
478	116	Hirschler, Uwe	DEU	59	Bouleclub Stetten	M50	56	548	2:22:02	2:23:15	1:10:23	8,8
479	612	Nachreiner, Andreas	DEU	71	*Alsheim	M35	57	549	2:22:47	2:23:17	1:12:36	8,8
480	576	Jentzsch, Stefan	DEU	63	*Flörsheim	M45	109	551	2:23:42	2:25:25	1:12:24	8,7
481	691	Frank, Christof	DEU	74	*Wiesbaden	M35	58	552	2:24:16	2:25:06	1:06:56	8,7
482	373	Müller, Gerd	DEU	72	TSV Bockenheim	M35	59	553	2:24:22	2:25:51	1:07:16	8,7
483	526	Thomas, Kai	DEU	77	*Biblis	M30	56	554	2:24:58	2:25:36	1:06:55	8,7



## Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
484	558	Hoffmann, Jan	DEU	76	*Worms	M30	57	555	2:25:10	2:26:39	1:08:37	8,6
485	122	Sweeney, David	IRL	76	CBESSC	M30	58	557	2:26:05	2:27:27	1:11:05	8,6
486	493	Krisztmann, Jürgen	DEU	64	*Grünstadt	M45	110	558	2:26:14	2:27:25	1:15:09	8,6
487	353	Bernhard, Karl	DEU	46	Tonus Sportsclub	M60	13	560	2:26:34	2:27:53	1:10:33	8,6
488	477	Schwarting, Carsten	DEU	61	*Hude	M45	111	561	2:26:45	2:27:28	1:13:28	8,6
489	459	Oliva, Swen	DEU	80	*Worms	M30	59	563	2:27:08	2:28:33	1:07:16	8,5
490	694	Krämer, Michael	DEU	72	*Kronberg im Taunus	M35	60	564	2:27:10	2:28:00	1:11:58	8,6
491	505	Stollenwerk, Willi	DEU	60	*Köngernheim	M50	57	565	2:27:31	2:28:22	1:11:00	8,5
492	204	Rumpel, Rudi	DEU	57	Klinikum Worms	M50	58	569	2:29:57	2:30:58	1:12:39	8,4
493	495	Fritsche, Michael	DEU	77	*Waldkirch	M30	60	573	2:32:08	2:33:39	1:15:13	8,2
494	86	Walk, Bernd	DEU	66	AOK von 0 auf 21 Team	M40	100	574	2:32:19	2:33:28	1:12:11	8,2
495	79	Fitting, Michael	DEU	63	AOK von 0 auf 21 Team	M45	112	575	2:32:21	2:33:27	1:12:11	8,2
496	132	Diehl, Klaus	DEU	56	Echter Gunsener	M50	59	576	2:33:47	2:35:09	1:15:27	8,2
497	295	Wahlig, Thomas	DEU	64	RSV Rheindürkheim	M45	113	577	2:34:16	2:35:45	1:17:46	8,1
498	435	Ihrig, Hans-Jürgen	DEU	62	*Lampertheim	M45	114	579	2:35:56	2:37:10	1:15:58	8,1
499	93	Bauer, Kevin	DEU	97	AOK von 0 auf 21 Team	MJA	7	583	2:43:48	2:45:11	1:17:32	7,7
500	599	Tröster, Christoph	DEU	80	*Bösodenbacherhof	M30	61	584	2:44:49	2:45:22	1:18:04	7,7
501	106	Koes, Steffen	DEU	80	AOK von 0 auf 21 Team	M30	62	587	2:50:02	2:51:26	1:21:09	7,4





## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
1	744	Karlin, Daniela	DEU	80	DRK QuATRA	W30	1	68	1:36:10	1:36:21	0:47:08	13,1
2	371	Neifeind, Elke	DEU	67	TSG Weinheim Team Radsport Wag	W40	1	88	1:38:16	1:38:39	0:48:16	12,8
3	344	Schäfer, Katrin	DEU	78	Team Kampfsau Mainz	W30	2	115	1:41:34	1:41:51	0:50:32	12,4
4	746	Merschroth, Catherine	DEU	80	EDS Nibelungenland	W30	3	121	1:42:05	1:42:47	0:52:41	12,3
5	162	Bauer, Nicole	DEU	82	Fitnessstudio Black&White	WHK	1	125	1:42:27	1:42:49	0:52:44	12,3
6	711	Burg, Anne	DEU	80	Lauftreff TG Westhofen	W30	4	154	1:44:46	1:45:02	0:53:11	12,1
7	286	Kley, Gunhild	DEU	64	RENOLIT-Team	W45	1	170	1:45:53	1:46:09	0:52:07	11,9
8	234	Krämer, Nadine	DEU	92	LG Wahlheim-Esselborn	WJA	1	186	1:46:59	1:47:48	0:56:26	11,7
9	276	Foerster, Ulrike	DEU	61	Red Rock Runners	W45	2	239	1:50:35	1:51:24	0:55:22	11,4
10	455	Eiffländer, Gabi	DEU	67	*Oppenheim	W40	2	253	1:51:39	1:52:07	0:57:27	11,3
11	737	Schramm, Bianca	DEU	80	*Mainz	W30	5	261	1:52:07	1:53:21	0:57:37	11,2
12	623	Kalteyer, Michaela	DEU	67	*Mainz	W40	3	264	1:52:24	1:52:43	0:55:33	11,2
13	110	Gottwald, Beate	DEU	61	ATB Heuchelheim	W45	3	269	1:52:48	1:53:19	0:57:21	11,2
14	759	Garcia, Angeles	DEU	55	Lufthansa SV	W55	1	271	1:52:50	1:53:07	0:55:30	11,2
15	422	Gispert, Kathrin	DEU	84	Wormser Fischgeschäft	WHK	2	275	1:53:02	1:54:05	0:53:51	11,1
16	367	Breth, Gaby	DEU	61	TSG Pfeddersheim Lauftreff	W45	4	290	1:54:19	1:54:52	0:56:28	11,0
17	765	Warnke, Birgit	DEU	64	Klinikum Worms	W45	5	294	1:54:34	1:54:52	0:53:29	11,0
18	566	Kumb, Silke	DEU	72	*Vierenheim	W35	1	299	1:54:50	1:55:12	0:57:07	11,0
19	717	Kuhn, Kirstin	DEU	72	*Worms	W35	2	300	1:54:51	1:55:15	0:56:08	11,0
20	239	Hartmann, Michaela	DEU	72	LLG Wonnegau	W35	3	305	1:55:02	1:56:17	0:57:04	10,9
21	337	Laber, Nicole	DEU	72	Team ERDINGER Alkoholfrei	W35	4	335	1:56:42	1:57:02	0:56:31	10,8
22	365	Bauer, Elke	DEU	66	TSG Pfeddersheim Lauftreff	W40	4	342	1:57:21	1:57:54	0:58:44	10,7
23	669	Kögel, Dr. Maria	DEU	67	*Köngernheim	W40	5	350	1:58:00	1:59:12	0:59:17	10,6
24	469	Ohnsmann, Dr. Janina	DEU	77	*Ludwigshafen	W30	6	351	1:58:02	1:58:43	1:00:06	10,7
25	317	Paschke, Corina	DEU	70	ssg Langen	W40	6	362	1:58:30	1:58:55	0:58:08	10,6
26	117	Angst, Monika	CHE	79	bRENNstoff	W30	7	367	1:58:52	1:59:31	0:59:21	10,6
27	230	Schuler, Eva-Karin	DEU	62	LG MuLi	W45	6	383	2:00:47	2:01:36	0:59:57	10,4
28	496	Müller, Victoria Vivian	DEU	85	*Worms	WHK	3	390	2:01:51	2:03:29	1:04:06	10,2
29	387	Strunz, Carolin	DEU	93	TV Gimbsheim	WJA	2	393	2:02:00	2:03:23	1:02:34	10,3
30	608	Kämmerer, Michelle	DEU	77	*Trebur	W30	8	399	2:02:11	2:03:10	1:00:24	10,3
31	429	Schmitt, Astrid	DEU	68	WSC Goldener Grund 1980 eV	W40	7	400	2:02:43	2:03:32	1:05:03	10,2
32	238	Lange, Iris	DEU	73	LLG Wonnegau	W35	5	405	2:03:19	2:04:34	1:02:47	10,2
33	105	Schmitt, Bärbel	DEU	62	AOK von 0 auf 21 Team	W45	7	410	2:04:10	2:05:34	0:58:56	10,1
34	361	Kleiber, Katja	DEU	74	TSG Grünstadt	W35	6	417	2:04:42	2:05:28	0:59:57	10,1
35	736	Roedder, Roswitha	DEU	51	LLG Wonnegau	W55	2	422	2:05:19	2:06:27	1:01:26	10,0
36	156	Tigör, Brit	DEU	67	Fitnessstudio Black&White	W40	8	424	2:05:26	2:06:13	1:02:01	10,0
37	252	Seiler, Marion	DEU	66	Meyer Runners VHS Frankenthal	W40	9	432	2:06:19	2:06:53	1:04:46	10,0
38	166	Schmitt, Andrea	DEU	58	Fitnessstudio Black&White	W50	1	436	2:07:04	2:08:21	1:06:34	9,9
39	767	Ufermann-Fey, Sabine	DEU	54	*Osthofen	W55	3	439	2:07:20	2:08:12	1:03:50	9,9
40	726	Salzsieder, Carmen	DEU	81		WHK	4	440	2:07:28	2:08:16	1:01:50	9,9
41	226	Brucker, Regina	DEU	61	LG Allahopp	W45	8	445	2:07:51	2:09:11	1:03:07	9,8
42	225	Seltsam, Helga	DEU	51	LG Allahopp	W55	4	446	2:07:52	2:09:11	1:03:11	9,8
43	693	Mitlacher, Esther	DEU	77	*Herrenberg	W30	9	453	2:08:43	2:10:07	1:05:38	9,7
44	447	Frischmann, Margot	DEU	61	*Mainz	W45	9	454	2:08:46	2:10:13	1:06:47	9,7
45	465	Baumgarten, Sabine	DEU	53	*Groß-Gerau	W55	5	455	2:09:04	2:09:49	1:03:07	9,8
46	552	Klemm, Bianca	DEU	63	*Chemnitz	W45	10	468	2:10:22	2:11:59	1:02:42	9,6
47	413	Heymann, Simone	DEU	63	Weinbergjogger Bernersheim	W45	11	469	2:10:22	2:12:00	1:02:42	9,6
48	730	Kienel, Nicole	DEU	70	Dorn-Duerkheim	W40	10	472	2:10:48	2:11:27	1:01:00	9,6
49	94	Bauer, Jana	DEU	80	AOK von 0 auf 21 Team	W30	10	475	2:11:12	2:12:35	1:08:47	9,5
50	655	Juston, Kerstin	DEU	75	*Bad Dürkheim	W35	7	481	2:11:56	2:12:50	1:03:46	9,5
51	255	Karnath, Andrea	DEU	65	Meyer Runners VHS Frankenthal	W45	12	482	2:11:57	2:12:47	1:06:43	9,5
52	642	Jäger, Andrea	DEU	68	*Frankenthal	W40	11	483	2:12:06	2:12:56	1:06:43	9,5
53	676	Hess, Silvia	DEU	62	*Worms	W45	13	487	2:12:49	2:13:53	1:07:11	9,5
54	764	Baer, Annette	DEU	70	TSG Gruenstadt	W40	12	491	2:13:23	2:14:09	1:03:02	9,4
55	535	Müller, Anne-Katrin	DEU	84	*Göttingen	WHK	5	492	2:13:32	2:15:10	1:04:06	9,4
56	643	Bodeit, Sandra	DEU	71	*Worms	W35	8	494	2:13:46	2:14:33	1:07:21	9,4
57	428	Kamrath-Schmitt, Sylke	DEU	64	WSC Goldener Grund 1980 eV	W45	14	495	2:13:46	2:14:36	1:06:32	9,4
58	97	Fritsch, Daniela	DEU	83	AOK von 0 auf 21 Team	WHK	6	501	2:15:25	2:16:48	1:08:48	9,3
59	760	Lazo Lara, Melba	DEU	56	Lufthansa SV	W50	2	502	2:15:27	2:15:44	1:05:51	9,3
60	349	Schmid, Rosi	DEU	57	TG Schwalbach	W50	3	505	2:15:41	2:17:09	1:08:01	9,2
61	235	Luhn, Melanie	DEU	66	limon-pocket	W40	13	509	2:15:49	2:17:13	1:07:11	9,2
62	528	Schön, Eva-Maria	DEU	91	*Ludwigshafen	WJA	3	513	2:16:22	2:17:19	1:11:41	9,2
63	359	Wagner, Ulrike	DEU	68	TSG Grünstadt	W40	14	519	2:17:04	2:17:51	1:04:35	9,2
64	441	Snaschel, Eva	DEU	60	*Münnerstadt	W50	4	527	2:18:20	2:19:06	1:11:07	9,1
65	510	Wörner, Gabi	DEU	66	*Gimbsheim	W40	15	530	2:18:44	2:19:22	1:05:51	9,1
66	403	Rau, Gabriele	DEU	63	TV Steinheim	W45	15	533	2:18:47	2:20:14	1:06:48	9,0
67	518	Hopf, Ulrike	DEU	62	*Mainz	W45	16	534	2:18:53	2:19:32	1:06:56	9,1
68	703	Amine, Haben	DEU	85	*Mainz	WHK	7	536	2:19:04	2:20:26	1:12:11	9,0
69	624	Schütz, Claudia	DEU	85	*Saulheim	WHK	8	538	2:19:41	2:20:51	1:10:36	9,0



## Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	NAT	Jahr	Verein/*Ort	AK	AK-Pl	Pos	Netto	Brutto	0-10 km	km/h
70	458	Bretschneider, Petra	DEU	72	*Mannheim	W35	9	544	2:20:36	2:21:21	1:07:10	9,0
71	258	Mathes, Monika	DEU	61	MTV Kronberg	W45	17	550	2:23:03	2:24:32	1:10:33	8,8
72	89	Frey, Catharina	DEU	84	AOK von 0 auf 21 Team	WHK	9	556	2:25:47	2:26:48	1:10:20	8,6
73	102	Rezene, Lula	DEU	82	AOK von 0 auf 21 Team	WHK	10	559	2:26:31	2:27:52	1:14:45	8,6
74	478	Messmer, Isolde	DEU	62	*Bremen	W45	18	562	2:26:46	2:27:28	1:13:28	8,6
75	88	Becher, Karin	DEU	67	AOK von 0 auf 21 Team	W40	16	566	2:28:08	2:29:09	1:10:22	8,5
76	594	Schalk, Doreen	DEU	77	*Kirchheimbolanden	W30	11	567	2:28:45	2:29:17	1:13:27	8,5
77	440	Becker, Sabine	DEU	66	*Karlsruhe	W40	17	568	2:28:48	2:30:13	1:10:55	8,4
78	206	Huber, Melanie	DEU	68	Klinikum Worms	W40	18	570	2:30:07	2:31:33	1:16:59	8,4
79	470	Lunze, Synke	DEU	76	*Mainz	W30	12	571	2:30:24	2:31:01	1:10:06	8,4
80	461	Wittbold, Daniela	DEU	73	*Essenheim	W35	10	572	2:30:49	2:31:30	1:13:44	8,4
81	104	Schmidt, Daniela	DEU	87	AOK von 0 auf 21 Team	WHK	11	578	2:35:05	2:36:26	1:17:46	8,1
82	95	Beltzer, Monika	DEU	68	AOK von 0 auf 21 Team	W40	19	580	2:36:02	2:37:25	1:15:28	8,0
83	101	Pinto-Almeida, Rosa-Maria	DEU	71	AOK von 0 auf 21 Team	W35	11	581	2:36:02	2:37:25	1:15:28	8,0
84	561	Pauly, Sylvia	DEU	55	*Mör5sfeld	W55	6	582	2:38:29	2:39:31	1:14:46	7,9
85	595	Donie, Monika	DEU	79	*Weitersweiler	W30	13	585	2:44:50	2:45:22	1:18:00	7,7
86	704	Altmoos, Kathrin	DEU	81	*Imbsbach	WHK	12	586	2:45:34	2:46:54	1:20:12	7,6
87	107	Nyamdorj, Uyanga	DEU	80	AOK von 0 auf 21 Team	W30	14	588	2:50:04	2:51:26	1:21:09	7,4
88	103	Russ, Bettina	DEU	67	AOK von 0 auf 21 Team	W40	20	589	2:56:08	2:57:32	1:21:09	7,1