

Nibelungenlauf 11./12. SEPTEMBER 2010

Bambinilauf · Laufen 21,1 - 10 km · Frauen / Schüler / Ü 60 5 km · Walken 10 km



Sport und Kultur beim 7. Nibelungenlauf erleben

In Worms den 2500. Geburtstag des Marathons feiern / Über 2000 Teilnehmer gemeldet / Halbmarathon mit zwei Runden durch die Innenstadt

Mit dem 7. Nibelungenlauf wird in Worms am kommenden Wochenende auf dem neu angelegten Festplatz am Rhein ein tolles Laufereignis geboten. Es beginnt samstags mit diversen Veranstaltungen und endet am Sonntag mit den verschiedenen Läufen und der Siegerehrung im Festzelt auf dem Festplatz.

Neuer Streckenrekord?

Vorjahressieger und Lokalmatador Jürgen Stilgenbauer wird sich wieder auf die Strecke (Halbmarathon) begeben. Holger Freudenberger vom Caps-Team Heilbronn, der im vergangenen Jahr der Schnellste über die 10 Kilometer war, traut Organisator Dieter Holz in diesem

erreicht.

Interessierte Läufer, die sich noch nicht angemeldet haben, haben übrigens am Samstag, 11. September, die allerletzte Möglichkeit, dies vor Ort auf dem Festplatz nachzuholen.

Optimale Voraussetzungen für Bestzeiten

Der Nibelungenlauf wird als Halbmarathon für Läufer und als 10 km-Lauf für Läufer und Walker angeboten. Neben den beiden Hauptläufen sind auch ein Frauenlauf, ein Ü60-Lauf sowie ein Schülerlauf über eine 5 Kilometer lange Strecke im Programm.

Die Streckenführung für die Läufer und Walker ist identisch. Die Strecke verläuft zu 100 Prozent auf Asphalt und ist flach. Es gibt nur wenige Kurven, somit ist sie schnell und flüssig zu absolvieren – optimale Voraussetzungen also für persönliche Bestzeiten. Der Startschuss fällt auf dem Festplatz am Rhein. Der erste Abschnitt führt dann durch die Wormser Innenstadt, über die Rheinstraße in die Wallstraße, an der Nibelungenschule vorbei, in Richtung Bahnhof, über die neue Brunhildenbrücke, Kriemhildenstraße, Richtung Siegfriedstraße, Friedrichstraße (hier zweigt die 5 km-Strecke ab), Römerstraße, Peterstraße, Markt-

älteste Stadt Deutschlands lässt sich die Nibelungensage nachempfinden, denn die Läufer passieren zahlreiche Nibelungenstraßen und Denkmäler, kommen vorbei am neuen Nibelungen-Museum und erreichen das Ziel in der Nähe des Hagendenkmals.

Wer sich am Sonntag auf die 21,1 Kilometer lange Halbmarathonstrecke begibt, hat dazu sogar doppelt Gelegenheit, weil in diesem Jahr gleich zwei Runden durch die Wormser Innenstadt gelaufen werden. Durch die Neugestaltung der Rheinbrücke sowie der Verkehrsanbindung in Richtung Mainz und Ludwigshafen ist es in diesem Jahr zum ersten Mal möglich, die „alte B9“ zwei Mal zu überqueren. Auch verspricht die neue Streckenführung im Hinblick auf die Zuschauerfreundlichkeit der Strecke mehr Attraktivität. Alle Wormser sind aufgerufen, die Sportler lautstark zu unterstützen. Der Startschuss fällt auf dem Festplatz am Rhein. Der erste Abschnitt führt dann durch die Wormser Innenstadt, über die Rheinstraße in die Wallstraße, an der Nibelungenschule vorbei, in Richtung Bahnhof, über die neue Brunhildenbrücke, Kriemhildenstraße, Richtung Siegfriedstraße, Friedrichstraße (hier zweigt die 5 km-Strecke ab), Römerstraße, Peterstraße, Markt-



Wird Jürgen Stilgenbauer auch beim Nibelungenlauf 2010 auf dem Siebertreppchen stehen? Foto: red

den „Hattrick“ schaffen und diesen Wettbewerb zum dritten Mal hintereinander für sich entscheiden können.

In diesem Fall dürfen sie den Pokal behalten. Am Vortag der Hauptläufe, also am 11. September, gibt es für die Kleinsten wieder den Bambinilauf. Für den Wettbewerb, der über eine Festplatzrunde geht, können sich die Teilnehmer noch bis eine Stunde vor dem Start anmelden.

Highlight am Samstag Abend ist dann unbestritten die RPR1-Pasta-Party, die zusammen mit einer Fachmesse das Programm des Wormser Nibelungenlaufs abrundet.

INFO

... und aktuelle News rund um den Nibelungenlauf unter www.nibelungenlauf.de, Tel. (06241) 42 55 00 oder Mail an info@nibelungenlauf.de.



Mehr als 2000 Teilnehmer werden am Sonntag gespannt auf den Startschuss zum 7. Nibelungenlauf warten. Foto: red

WORMS (red) – Nahezu 2500 Starter aus 32 Nationen waren bei der sechsten Auflage des Nibelungenlaufs im vergangenen Jahr am Start – und begeistert.

Damit nahmen seit der ersten Veranstaltung im Jahre 2004 mehr als 15.000 Teilnehmer am größten Sport-Event der Nibelungenstadt teil. Auch in diesem Jahr werden Lauffreunde sich wieder erfreuen können an der schnellen Strecke durch die Wormser Innenstadt, die von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm rund um den Nibelungenlauf flankiert wird.

Mehr als 2000 Läufer haben sich bereits ihren Startplatz beim größten Wormser Sportereignis gesichert und wollen die sagenhafte Atmosphäre der Nibelungenstadt erleben. Und was gibt es auch für eine bessere Gelegenheit, das 2500-jährige Jubiläum des Marathonlaufs zu begehen, als sich am Wormser Nibelungenlauf zu beteiligen?

Denn genau am 12. September 490 v. Chr. lief der Bote Pheidippides von Marathon nach Athen und überbrachte die Nachricht vom Sieg der Griechen über die Perser.

Jahr sogar einen neuen Streckenrekord zu. „Und vielleicht kommt ja noch ein Überraschungsteilnehmer!“, so Dieter Holz.

Doch ganz gleich, ob Anfänger oder Profi, ob als Läufer oder Walker in Worms unterwegs – wer auch immer die Ziellinie passiert, ist ein Star an diesem Tag und wird von den Zuschauern angefeuert und gefeiert. Denn es gilt auch am 12. September wieder das Motto „Jeder ist ein Gewinner“, der das Ziel

7. Nibelungenlauf: Programm

Samstag, 11. September

9:30 Uhr: Eröffnung des Sportereignis incl. Catering

9:30 bis 19 Uhr: Fachmesse auf dem Festplatz

9:30 bis 18 Uhr: Startnummernausgabe - **Nachmeldung (letzte Chance)**

16 Uhr: Bambinilauf

ca. 16:45 Uhr: Siegerehrung des Bambinilaufs

18:30 bis 22 Uhr: Radio RPR1-Party mit Pasta-Party und Rahmenprogramm

Sonntag, 12. September

7 bis 9 Uhr: Startnummernausgabe

(keine Anmeldung mehr möglich)

ab 9:15 Uhr: Fachmesse und Rahmenprogramm, Moderation Andreas Richter

10 Uhr: Start Halbmarathon

10 Uhr: Start 10km-Läufer

10 Uhr: Start 10km-Walker

10:15 Uhr: Start 5km-Schülerlauf

10:20 Uhr: Start 5km-Frauenlauf

10:20 Uhr: Start 5km-Ü60-Lauf

ab 10:35 Uhr: Erste Zieleinläufe

gegen 13:30 Uhr: Siegerehrung im Festzelt

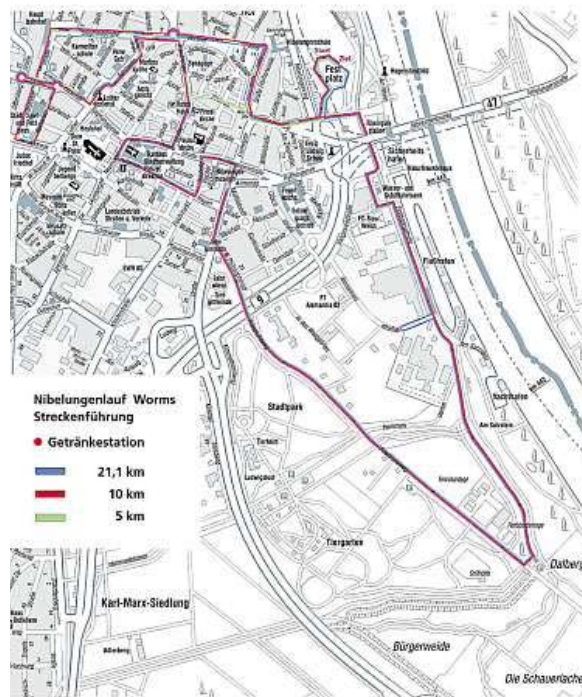
den ganzen Tag: Kuchenbuffet der Bäckerei Worms + Catering durch Bauer Erlebnisgastronomie

Geänderte Streckenführung

Bedingt durch eine straßenbauliche Maßnahme in der Rathenastraße musste die Streckenführung des 7. Wormser Nibelungenlaufs im Innenstadtbereich kurzfristig geändert werden. In der Bahnhofstraße Höhe KuTaZ biegen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nun links in die Berggartenstraße ein. Hier überqueren sie die Rathenastraße und laufen in Richtung Lutherering, in den sie links einbiegen. An der Kreuzung Lutherering/Stephansgasse laufen die Teilnehmer auf der linken Straßenseite und biegen wiederum links in die Kriemhildenstraße ein. Ab dem Kreislauf an der Kriemhildenstraße gelangen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wieder auf die Streckenführung der Vorjahre. Und wie gewohnt sind alle fünf Kilometer Getränkestationen vorgesehen. Darüber hinaus erwartet die „Finisher“ nach dem Zieleinlauf Getränke- und Verpflegungsstationen, an denen sie ihre leeren Depots wieder auffüllen können.

Sonderwertungen für Firmen- und Schülerteams

Mit großer Spannung wird in diesem Jahr erwartet, wer den Firmen-Cup gewinnen wird. Ei-



BCS Berdel Computer + Software GmbH
info@bcs-computer.de

Seegasse 17
67593 Westhofen
06244-9062-0

Sie suchen einen EDV- und/oder Netzwerk-Partner? Wir bieten ...

- * Beratung
- * individuelle PC, Notebook und Server
- * Garantie und Service direkt von uns, auch vor Ort
- * Service / Wartung / Reparatur
- * Netzwerke : Planung, Installation, Überprüfung
- * Internet: Anbindung und Einrichtung
- * ISDN, DSL, VoIP, 1&1-Partner, T-Mobile
- * Sicherheit: Alarmanlagen, Videoüberwachung
- * Standardsoftware
- * für Gewerbe, Handel und Privat

Seit 25 Jahren: Computer mit Service

KURT HEILMANN MALERBETRIEB

alle Malerarbeiten Fassadengestaltung
Fußbodenverlegung Vorkehrungsschutz

Ernst Betz GmbH

100 Jahre

Gold-Rausch garantiert!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.
Wir machen den Weg frei.

Sportlich und finanziell immer bei den Gewinnern

Für den Nibelungenlauf wünschen wir viel Erfolg, für Ihre Finanzen garantieren wir ihn:

Investieren Sie bis 24. September 2010 in ausgewählte Garantiefonds* und erhalten Sie ein Gramm pures Gold pro 10.000 Euro Anlage.



* Details erfahren Sie bei Ihrem Volksbank-Berater (Terminreservierung durchgängig Montag - Freitag von 08:00 - 18:00 Uhr telefonisch unter 06241/841-8410) oder im Internet unter: www.vb-worms-wonnegau.de.

150 Jahre Meine Bank
Volksbank Worms-Wonnegau eG

DOLGER ... AUCH WIR
Foto GmbH & Co. KG
MACHEN
SCHÖNE PORTRAITS